

Post operative care

Surgery के बाद रोगी की जाने वाली देखभाल - Post operative care कहलाती है।

इसमें निम्न कार्य सम्मिलित होते हैं -

1. दर्द को कम करना।
2. रोगी में ज्वर की रोकथाम एवं उपचार।
3. अनावश्यक चिंतों को कम करना।
4. रोगी को पुष्टि भोजन एवं नींद करने में मदद करना।
5. रोगी के शरीर में electrolytes का संतुलन बनाए रखना।
6. रोगी को पर्याप्त पोषण प्रदान करना।
7. रोगी में O_2 की सांद्रता सामान्य बनाए रखना।
8. रोगी की छोटी समरस्याओं को ठीक करना।
9. रोगी में जटिलताओं की रोकथाम एवं उपचार करना।
10. रोगी को आवश्यक दवाएं देना।
11. रोगी की स्वच्छता का ध्यान रखना।
12. रोगी की ठीक होने पर छोटे कार्य एवं व्यायाम करवाना।
13. रोगी को छुट्टी के समय आवश्यक स्वास्थ्य शिक्षा देना।

Special hints : रूत का बैग (Band Bag) एवं बिचाव (Towel) रूत के अंदर के किसी भाग को रखा नहीं रखने लिए उपयुक्त है।

1. दर्द को कम करना : - Surgery के दौरान Patient anaesthesia के समायोजन में होता है जो रक्त प्रवाह को बाध-बाध कम होता जाता है एवं Patient को Pain अनुभव होने लगता है।

* Patient में Pain को कम करने के लिए Doctor द्वारा Prescribed analgesic दिए जाने चाहिए।

- जैसे :-
- Diclofenac Sodium
 - Tramadol
 - Paracetamol

* उसके साथ ही Patient की Surgery site को ज्यादा धिक्का नहीं चाहिए यदि आवश्यक है तो Band-Bags को Infection का भी उपयोग किया जा सकता है।

* Patient को Analgesic नियमित Interval पर ही दिए जाने चाहिए।

* Patient को Diversion Therapy provide की जानी चाहिए -

- जैसे :-
- टी.वी देखना
 - संगीत सुनना
 - पुस्तक पढ़ना
 - बातचीत करना

* Patient के Surgical wound को हमेशा Aseptic techniques का उपयोग करते हुए साफ करना चाहिए। जिससे अच्छी धारभार

* Patient से बातचीत करना चाहिए, जिससे वह इस पर कम ध्यान दे।

* यदि Pain severe हो रहा है तो तुरंत सम्बन्धित Doctor को Inform करना चाहिए।

* यदि wound में कोई dressing भी दिए जा सकते हैं।

- जैसे :-
- डायनापाम
 - फेन्टानिल
 - कीलमाइन
 - मिडोलीन

16. बुखार का प्रबंधन करना :- Surgery के बाद संक्रमण होने के कारण ज्वर आने की संभावना अधिक होती है।

- * ज्वर की रिश्ता में Patient को Antipyretics provide किए जाने चाहिए।
- * Patient के कपड़े धोले करने चाहिए।
- * Patient को गीले कपड़े से पहिना चाहिए।
- * ~~Patient को गीले~~
- * यदि बाहर मौसम ठीक हो तो Patient के Room की खिड़कियाँ खोल देनी चाहिए।
- * संक्रमण के उपचार के लिए Patient को Antibiotics भी provide की जानी चाहिए।
- * Patient के Room का environment साफ सुरक्षित होना चाहिए।
- * Hyperpyrexia की condition में तुरंत Doctor को Inform करना चाहिए।

17. Anxiety को कम करना :- Surgery के बाद Anxiety भी होना स्वाभाविक है। इसे निम्न प्रकार कम करने का प्रयास करना चाहिए।

- * Patient से भावना से नाम लेकर बातचीत करनी चाहिए।
- * Patient द्वारा पूछे जाने वाले प्रश्नों का सहज उत्तर देना चाहिए।
- * Patient को ठीक करने देने की क्षमता के बारे में बताना चाहिए।
- * Patient को Distraction therapy provide की जानी चाहिए।
- * Emergency condition में Nurse को बुलाने के लिए Patient के Room में Bell होनी चाहिए।
- * Patient से Daily उसकी Recovery के बारे में बताया जा सकता है।

4. Patient की पथ्याति सावाम-खं नींद Provide करना ^{Surgery के बाद में}

Patient की पथ्याति - Rest & sleep आवश्यक होता है मतः निम्न कार्य किए जाने चाहिए।

* Patient के Room का environment शांत एवं सुव्यवस्थित होना चाहिए।

* Patient को दिन में नींद न लेने के लिए कहना चाहिए जिससे रात्रि को नींद सावाम से आ सके।

* Patient को दिन में व्यस्त रखना चाहिए जिससे कुछ शकवत हो सके रात्रि को सही नींद आए।

* Surgery के बाद Patient को comfortable position में रखना चाहिए।

* Patient की Bed sheet नियमित रूप से change करनी चाहिए एवं सफाई रहित रखनी चाहिए।

* Patient को Analgesics, Sedatives आदि रात्रि को सही समय Provide करनी चाहिए।

* Patient को नींद में कम से कम Disturb करना चाहिए।

* रात्रि को सही समय Patient के Room में रुकी बैठाई होनी चाहिए।

5. Patient के Fluid Electrolyte Balance को बनाए रखना :-

Surgery के बाद Patient को कुछ समय के लिए NBM या NPO (Nil Per Os) पर अग्रति-मूह से कुछ भी लेने से मना किया जाता है। इस स्थिति में Patient के Fluid Electrolyte balance को बनाए रखना आवश्यक होता है। इसके लिए निम्न कार्य किए जाने चाहिए।

* Patient को NPO रखते समय I.V. Fluids continue रखने चाहिए।

* I.V. fluid order खत्म होने से पहले ही नया order ले लेना चाहिए।

Special hints:-

Air transfusion के कारण शरीर में embolism की सम्भावना होती है, एवं Pulmonary embolism होने पर रोगी की मृत्यु भी हो सकती है।

- * Patient के I.V. cannula की नियमित जाँच करनी चाहिए।
- * I.V. fluids चूड़ते समय Air transfusion से बचना चाहिए एवं Deep lock तरह खत्म होने से पहले ही नयी Deep लगानी चाहिए।
- * Patient के Hydration level की नियमित रूप से जाँच करनी चाहिए।
- * यदि Blood transfusion किया जाता है तो Transfusion के बाद Heparin solution (Heplock) से I.V. cannula को Flush करना चाहिए।
- * Patient जब मूत्र से कुछ खाने पीने के लिए समर्थ हो तो Doctor के order अनुसार Oral, liquid diet से start करनी चाहिए।
- * Patient के relatives को Oral intake के समय इसकी मात्रा Note करने के लिए कहा जाना चाहिए।
- * Daily Patient के Intake-Output chart को maintain करना चाहिए।

6. Patient को पर्याप्त पोषण सुदान करना :- Patient को Nutritional level को maintain करना आवश्यक होता है।

* Patient की Nutritional requirements की गणना करते समय

- Age
- Sex
- Nutritional status
- Clinical investigation
- Body weight
- Disorder type

• Type of surgery का ध्यान रखना चाहिए।

* Patient को High caloric diet भी provide करने चाहिए।

* Patient के जीवन में ऐसी पर्याप्त मात्रा में होने चाहिए।

* Patient को constipation से बचने के आद्य बताने चाहिए।

- * यदि आवश्यक हो तो Med Joints भी provide किए जा सकने हैं।
- * Patient को दैनिक कार्यों के लिए encourage वातावरण उपलब्ध करना चाहिए।
- * भी भोजन तैयार करने समय Patient की स्वच्छता का ध्यान रखने की कोशिश करना चाहिए।
- * Patient को भोजन अच्छा होने पर एवं ताला पूरित करना चाहिए।
- * भोजन आवश्यक रूप में हो एवं नमक एवं मसाले अधिक नहीं होने चाहिए।
- * यदि आवश्यक हो तो Nutritional Supplements भी provide किए जा सकते हैं।
- * यदि Patient NG tube पर है तो इसकी NG Tube की साफ रखना चाहिए एवं आवश्यकता होने पर बदलना चाहिए।
- * NG Tube से feeding कम-कम मात्रा में एवं नियमित समयों पर करनी चाहिए।
- * NG feeding के समय patient को semi Fowler या Fowler position में रखना चाहिए।
- * यदि किसी प्रकार की परेशानी हो तो Patient को इसके बारे में पूछना चाहिए।

7. Patient को अच्छा O₂ provide करना :-

- * Surgery के बाद साथ ही Patient को Adequate O₂ supply की जानी चाहिए।
- * यदि Patient को ventilator पर रखा गया है तो O₂ supply लगातार लेनी चाहिए।
- * Patient को नियमित रूप से Hypoxemia के लिए check करते रहना चाहिए।
- * Patient का आवश्यक होने पर एवं नियमित रूप से Oxygenation करना चाहिए।

1. * Patient के Respiration में किसी प्रकार का व्यवधान हो तो इसका पता लगाना चाहिए।
- * Patient का Airway clean maintain रखना चाहिए।
- * Patient को O_2 mask इस तरह लगाना चाहिए। (एक कम से कम Irritation को हटाने के लिए आवश्यक न हो तो O_2 mask हटा दें।)
- * Patient को Deep breathing exercise सिखानी चाहिए।
- * Patient को दिन में कम से कम 3 बार Spirometry करने के लिए कहना चाहिए।
- * यदि Respiration में किसी प्रकार की complication हो तो इसे जल्द Doctor को Inform करना चाहिए।

2. Patient की छोटी-छोटी समस्याओं की टीक करना :-

Surgery के बाद कुछ minor problems होना सामान्य हैं।
जैसे :- उल्टी होना, • कब्ज होना, • दर्द होना, • प्वर होना, • जी खरब होना, • खाँसी होना

- * इन सभी के बारे में पारा। Doctor पहले ही order लिख देता है। नहीं तो SOS के तहत इनके लिए लिखवा लेना चाहिए। (यदि आवश्यकता है तो इन Medicines को provide करना चाहिए।)
- * Patient को इन complications से बचने के बारे में बताना चाहिए।
- * इन Minor problems को बिना Medicines द्वारा ठीक किया जा सकता है।

- Vomiting के लिए
- Reglan
- Ondansetron
- Constipation के लिए
- High fiber diet.

- Mild laxatives
- Lactulose
- Pain के लिए -
- Paracetamol (Perfalgan)
- Tramadol
- Diclofenac sodium
- Sedatives
- Fever के लिए
- Antibiotics like - Monocel, Amikacin
- Antipyretics like - Paracetamol, (Ibuprofene)
- Cough के लिए
- Expectorants
- Anti-tussive drugs.
- Allergy होने पर
- Avil
- Dexona
- Hydrocortisone etc दिए जाने चाहिए।

So Patient में complication की रोकथाम एवं उपचार -

- * Patient में complication के Prevention एवं early diagnosis की कोशिश करनी चाहिए।
- * Patient का continue observation करना चाहिए।
- * Patient के TPR एवं BP नियमित रूप से check एवं Note करने चाहिए।
- * Patient की यदि आवश्यक हो तो cardiac monitor पर रखना चाहिए।

* Patient का SpO_2 level निरामित रूप से check एवं note करना चाहिए।

* सभी emergency drugs सदैव एक trolley में व्यवस्थित रखा जा सके।

* CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation) में सभी instruments एक अलग Trolley में Ready रखने चाहिए।

* Patient को किसी भी प्रकार की complication होने पर तुरंत Attend करना चाहिए।

* Patient की complication का तुरंत उपचार ही सम्भव है तो किया जाना चाहिए।

10. Patient को Medicine देना :- Surgery के बाद साथ ही Patient को कुछ व कुछ Medicines आवश्यक दी जाती हैं यह निम्न ले सकती हैं -

* Antibiotics

• Cefotaxime

• Gentamycin

• Monocel

• Amikacin

* Antipyretics

• Ibuprofen

• Paracetamol

* Analgesics

• Diclofenac sodium

• Tramadol

* Antiemetics

• Ondansetron

• Metchlorpramide

* Nebulization

- Asthaline
- Budecort

* Additional Supplements

- Ruben
- Zenit
- B-complex

* I.V. Fluids

- NS
- RL
- DNS
- N/E D5%

* इन सभी Medicines को DR की छान में रखते हुए Administer करना चाहिए। 'DR' निम्न है।

- Right patient
- Right drug
- Right time
- Right dose
- Right route

* इसके साथ ही सभी medicines के बारे में After nursing care record में भी Note करना चाहिए।

* Patient को दवाई nurse के सामने ही देने के लिए कहना।
* Medicine provide करते समय patient के सामने का भी ध्यान रखना चाहिए।

11. Patient की Personal Hygiene को maintain करना :-

- * Patient की oral hygiene maintain करने के लिए encourage करना चाहिए।
- * जब Surgery wound ठीक हो जाए तो Patient को नहाने के लिए Encourage करना चाहिए।
- * Patient को आवश्यक होने पर Bed bath भी दिया जा सकता है।
- * Patient की स्थिति ठीक होने पर shaving भी करवावी चाहिए।
- * Patient की Perineum area सुखा रखने के लिए कहना चाहिए एवं आवश्यक हो तो Diaper provide करने चाहिए।
- * Patient को नियमित रूप से से पछाने के लिए साफ कपड़े देने चाहिए।
- * यदि Patient चला सकता है तो उसे Bathroom में बरतने वाली सावधानियाँ के बारे में बतावा चाहिए।
- * Surgery site की Aseptic techniques का उपयोग करने हुए सफाई करनी चाहिए।

12. Patient की Mobilization एवं Exercise के लिए कहना :-

- * Patient की घात ठीक होने के बाद, चलने की अनुमति देने के बाद सीढ़ी-चलने फिरने के लिए प्रेरित करना चाहिए।
- * यह Exercise patient को मजबूत बनाती है एवं विश्वास बढ़ा well power को बढ़ती है।
- * यह Exercise patient के फुलरि में मदद करती है।
- * यदि आवश्यक हो तो चलने में patient की मदद करनी चाहिए।
- * Patient को Exercise के लाभ बताने चाहिए।
- * Patient के Relatives को भी Patient की मदद करने के लिए कहना चाहिए।

* Patient को Heavy exercise करने से मना करा चाहिए।

13. Patient को आवश्यक Health-Education देना

* Patient को hospital stay के दौरान निम्न बातों पर Health education दी जाती है।

- पोषण -
- किसी प्रकार की समस्या होने पर सूचना देना -
- व्यायाम
- स्वच्छता इत्यादि।

* Patient को Hospital से Discharge होने समय भी निम्न विषयों पर health education दी जाती चाहिए।

- Regular follow-up के लिए
- पोषण -
- स्वच्छता -
- व्यायाम -
- आवश्यकताओं का ध्यान रखना है।
- पुनर्वास -
- सही समय पर दवाई लेना इत्यादि।